

**HUBUNGAN LAYANAN KONSELING BP4 PADA PASANGAN
CALON PENGANTIN DENGAN KESIAPAN MENTAL DAN
FISIK PRANIKAH KECAMATAN WIROBRAJAN
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2016**

SKRIPSI



Oleh :

NOVI KIRANA

NPM. 12144200111

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

2016

**HUBUNGAN LAYANAN KONSELING BP4 PADA PASANGAN
CALON PENGANTIN DENGAN KESIAPAN MENTAL DAN
FISIK PRANIKAH KECAMATAN WIROBRAJAN
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas PGRI Yogyakarta Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

NOVI KIRANA

NPM. 12144200111

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI YOGYAKARTA**

2016

ABSTRAK

NOVI KIRANA. Hubungan Layanan Bimbingan Konseling BP4 Pada Pasangan Calon Pengantin Dengan Kesiapan Mental dan Fisik Pranikah di KUA Kecamatan Wirobrajan tahun 2016. Skripsi. Yogyakarta. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Yogyakarta. Mei 2016.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara layanan bimbingan konseling BP4 pada pasangan calon pengantin dengan kesiapan mental dan fisik pranikah di KUA Kecamatan Wirobrajan tahun 2016.

Populasi penelitian ini adalah pasangan calon pengantin di KUA Kecamatan Wirobrajan sebanyak 30 pasang. Sampel dalam penelitian ini sebesar 40 calon pengantin dengan menggunakan teknik *purposive random sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah angket. Teknik analisa data dengan menggunakan analisis korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif signifikan antara layanan bimbingan konseling BP4 pada pasangan calon pengantin dengan persiapan mental dan fisik pranikah di KUA Kecamatan Wirobrajan tahun 2016 dengan diketahui nilai r_{hitung} sebesar 0,549 dengan $p = 0,000$ lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Dengan demikian semakin baik dan efektif layanan bimbingan konseling BP4 pada pasangan calon pengantin maka semakin baik kesiapan mental dan fisik pranikah, sebaliknya semakin kurang efektif pelaksanaan layanan bimbingan konseling BP4 pada pasangan calon pengantin maka semakin kurang kesiapan mental dan fisik pranikah. Implikasi dari penelitian ini adalah bahwa dengan pelaksanaan layanan bimbingan konseling BP4 yang efektif akan meningkatkan pemahaman dan wawasan calon pengantin dalam menghadapi kehidupan berkeluarga lebih baik. Diharapkan instansi terkait dan guru BK dapat meningkatkan layanan bimbingan konseling BP4 melalui program kegiatan yang dapat mendukung informasi tentang pembentukan keluarga yang harmonis.

Kata kunci: layanan bimbingan konseling BP4, kesiapan mental dan fisik pranikah

ABSTRACT

NOVI KIRANA. *The relationship BP4 Pre Bridal Couple Counseling Guiding Service with Physical and Mental Preparation Pre Wedding in Wirobrajan District Religion Bireau on 2016. Education and Teaching Science in PGRI University of Yogyakarta. May 2016.*

The objective on this research id to know correlation between BP4 Pre Bridal Couple Counseling Guiding Service with Physical and Mental Preparation Pre Wedding in Wirobrajan District Religion Bireau on 2016.

Population in this research is Pre Bridal Couple in Wirobrajan District as many as 30 couple. Sample in this research amount to 40 couple bridal with using purposive random sampling technique. The collecting data method in this research using questionnaire. Data analyze using correlation product moment analysis method.

Result of this research shows that an exist positif significant correlation between BP4 Pre Bridal Couple Counseling Guiding Service with Physical and Mental Preparation Pre Wedding in Wirobrajan District Religion Bireau on 2016 with knowed r_{count} amount to 0,549 with p value = 0,000 smaller of $\alpha = 0,05$. That result meaning more effective and better BP4 Counseling Service implementation to pre wedding couple, will caused physical and mental preparation pre wedding reduce or decreasing. Implication of result of this research that BP4 Counseling Service implementation be effectively can increasing understanding and knowledge of bridal couple to facing better family life. Rekommeded to related institution and Counseling Service Teacher get increasing BP4 Counseling Guiding Service via activity program wich support information about forming harmonically family.

Key words: BP4 Counseling Guiding Service, Physical and Mental Preparation Pre Wedding.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN LAYANAN BIMBINGAN KONSELING BP4 PADA
PASANGAN CALON PENGANTIN DENGAN KESIAPAN
MENTAL DAN FISIK PRANIKAH KECAMATAN
WIROBRAJAN KOTA YOGYAKARTA
TAHUN 2016**



Yogyakarta, Mei 2016

Pembimbing

Dra.Suharni, M.Pd
NIP. 19541109 198103 2 001

PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI

HUBUNGAN LAYANAN BIMBINGAN KONSELING BP4 PADA PASANGANCALON PENGANTIN DENGAN KESIAPAN MENTAL DAN FISIK PRANIKAH KECAMATAN WIROBRAJANKOTA YOGYAKARTA TAHUN 2016


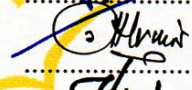


Oleh :

NOVI KIRANA

NIM : 12144200205


Telah diterima di depan Dewan Penguji
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Yogyakarta
Pada tanggal 17 Mei 2016

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Sigit Handoko, SH, MH		23/05/2016
Sekretaris : Arum Setiowati, M.Pd		23/05/2016
Penguji I : Dra.Ika Ernawati, M.Pd		21/05/2016
Penguji II : Dra.Suharni, M.Pd		23/05/2016

Yogyakarta, 17 Mei 2016

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Yogyakarta

Dekan

Dra. Hj. Nur Wahyuni, MA
NIP. 195703101985032001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NOVI KIRANA

No. Mahasiswa : 12144200111

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Judul Skripsi : Hubungan Layanan Konseling BP4 Pada Pasangan Calon
Pengantin dengan Kesiapan Mental dan Fisik Pranikah
Kecamatan Wirobrajan, Kota Yogyakarta Tahun 2016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan pekerjaan saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau hasil pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,..... Mei 2016.

Yang membuat pernyataan,



Novi Kirana
NIM. 12144200111

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

- “Niscaya Allah akan meningkatkan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan” (QS.Al Mujadalah :11)
- Sukses bukanlah milik mereka yang pintar dan cerdas. Sukses adalah milik mereka yang memiliki mimpi dan berjuang mati-matian untuk menggapai mimpi itu.

(penulis)

Persembahan :

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

1. Ayah dan alm.ibuku tercinta
2. Suamiku tercinta atas dukungannya
3. Anakku tersayang
4. Sahabatku

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah atas curahan nikmat dan karunia-Nya, sehingga kita dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Layanan Konseling BP4 Pada Pasangan Calon Pengantin Dengan Kesiapan Mental dan Fisik Pranikah di Kecamatan Wirobrajan Kota Yogyakarta Tahun 2016” .

Penyusunan skripsi ini tidak dapat terlepas dari bimbingan serta bimbingan serta bantuan berbagai pihak sehingga berbagai kendala dapat penulis atasi. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Buchory MS, M.Pd selaku Rektor Universitas PGRI Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam penyusunan skripsi.
2. Dra.Hj Nur Wahyumiani, M.A selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Yogyakarta yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
3. Drs. Sarjiman,selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas PGRI Yogyakarta yang telah memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi.
4. Dra.Suharni, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi .
5. Kepala KUA Kecamatan Wirobrajan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Pasangan calon pengantin di KUA Kecamatan Wirobrajaban, Yogyakarta yang telah dengan ikhlas dan kesungguhan hati, penuh rasa kejujuran dalam memberikan data.
7. Kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkannya.

Yogyakarta, 2016

Penulis

Novi Kirana

NIM. 12144200111

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	vi
PENYATAAN KEASLIHAN TULISAN	vii
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Kajian Teori	7
1. Layanan Bimbingan Belajar	7

a. Pengertian Layanan Bimbingan Belajar.....	7
b. Bentuk-bentuk Layanan Bimbingan Belajar	9
c. Tujuan Layanan Bimbingan Belajar	13
d. Teknik-teknik Dalam Bimbingan Belajar	15
e. Faktor-faktor Bimbingan Belajar	18
2. Sikap Siswa	19
a. Definisi Sikap	19
b. Hakekat Sikap	20
c. Fungsi Sikap	23
d. Struktur Sikap	25
e. Ciri-ciri Sikap	27
B. Kerangka berpikir	27
C. Hipotesis	29
1. Pengertian Hipotesis	29
2. Karakter Hipotesis	30
3. Macam-macam Hipotesis	30
4. Bentuk Hipotesis	31
5. Hipotesis yang diajukan.....	31
6. Paradigma Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Waktu dan Tempat Penelitian	32
B. Subyek dan Obyek Penelitian	33
C. Variabel Penelitian	34

1. Pengertian Variabel	34
2. Macam-macam Variabel	34
3. Penentuan Variabel	35
D. Metode Penentuan Subyek	35
E. Metode Pengumpulan Data	39
F. Instrumen Penelitian	44
1. Pengertian Instrumen Penelitian	44
2. Langkah-langkah Instrumen Penelitian	45
G. Teknik Analisa Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Deskripsi Data	56
1. Variabel Layanan Bimbingan Belajar	57
2. Variabel Sikap	59
B. Analisa Data	61
C. Pengujian Hipotesis	62
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Implikasi	64
C. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

TABEL 1	Jadwal Penelitian	32
TABEL 2	Populasi Siswa	36
TABEL 3	Kisi-kisi Layanan Bimbingan Belajar	47
TABEL 4	Kisi-kisi Sikap	49
TABEL 5	Bobot Pernyataan Variabel	50
TABEL 6	Statistik Deskriptif Layanan Bimbingan Belajar	57
TABEL 7	Sebaran Frekuensi Layanan Bimbingan Belajar	58
TABEL 8	Klasifikasi Layanan Bimbingan Belajar	59
TABEL 9	Statistik Deskriptif Sikap Belajar	59
TABEL 10	Sebaran Frekuensi Sikap	60
TABEL 11	Klasifikasi Sikap	61

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1	Histogram Angket Layanan Bimbingan Belajar	58
GAMBAR 2	Histogram Sikap	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Kesiediaan Mengisi Angket	68
Lampiran 2	Angket Layanan Bimbingan Belajar	69
Lampiran 3	Angket Sikap	71
Lampiran 4	Lembar Jawaban	73
Lampiran 5	Data uji Coba Instrumen Layanan Bimbingan Belajar	74
Lampiran 6	Data Uji Coba Instrumen Sikap	75
Lampiran 7	Validitas dan Reliabilitas Layanan Bimbingan Belajar	76
Lampiran 8	Validitas dan Reliabilitas Sikap	78
Lampiran 9	Data Layanan Bimbingan Belajar	80
Lampiran 10	Data Sikap	81
Lampiran 11	Frekuensi	82
Lampiran 12	Histogram	86
Lampiran 13	Surat Ijin Penelitian dari UPY Yogyakarta	87
Lampiran 14	Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kab.Sleman	88
Lampiran 15	Surat Keterangan	89
Lampiran 16	Foto Kegiatan Penelitian	90

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Proses kehidupan manusia dimulai sejak di dalam kandungan selama 9 bulan 10 hari. Setelah lahir manusia akan mengalami pertumbuhan yang optimal sehingga berkembang menjadi orang dewasa. Memasuki masa dewasa manusia normal pasti memiliki keinginan untuk berkeluarga. Keinginan tersebut bisa terjadi jika ada pasangan calon pengantin yang sebelumnya telah menjalin hubungan dan telah memantapkan diri untuk menikah. Untuk menuju keinginan tersebut tentunya banyak persiapan yang ditempuh, salah satunya mendaftarkan diri ke KUA. Pada kesempatan ini KUA yang kami jadikan penelitian adalah KUA Kecamatan Wirobrajan.

Kantor Urusan Agama Kecamatan Wirobrajan terdapat beberapa layanan BK diantaranya penyuluhan PraNikah calon pasangan pengantin. Penyuluhan Pra Nikah bertujuan untuk membantu calon pengantin dalam mengantisipasi segala permasalahan dalam keluarga. Setiap pasangan muslim pasti berkeinginan untuk mewujudkan keluarga yang sakinah, mawadah, dan warohmah. Padahal dalam kehidupan berkeluarga banyak permasalahan yang timbul dan mengganggu bahtera rumah tangga yang pada akhirnya menghambat cita-cita perkawinan itu sendiri. Tidak sedikit pasangan yang telah memasuki dunia rumah tangga bahwa pergantian hari-harinya telah menjadi pergantian dari kesusahan yang satu ke kesusahan lainnya.

Pelestarian sebuah pernikahan tidak bisa diupayakan setelah terjadinya masalah dalam rumah tangga. Namun harus diupayakan sejak sebelum terjadinya pernikahan. Melalui KMA No. 447 tahun 2004, pemerintah mengamanatkan agar sebelum pernikahan dilaksanakan setiap calon pengantin diberi wawasan terlebih dahulu tentang arti sebuah rumah tangga melalui kursus pra nikah. Oleh karena itu diperlukan langkah-langkah preventif, selektif, dan antisipatif dari setiap individu muslim yang berkeinginan untuk mewujudkan keluarga yang sakinah, mawadah dan warohmah.

Keluarga sakinah terdiri atas dua kata yaitu keluarga dan sakinah. Dalam buku "Keluarga Sakinah" (2006) dijelaskan bahwa keluarga adalah masyarakat terkecil yang sekurang-kurangnya terdiri dari pasangan suami isteri sebagai sumber intinya berikut anak-anak yang lahir dari mereka melalui perkawinan. Sedangkan sakinah berasal dari susunan kata "Sakana, yaskunu, sakinatun" yang berarti rasa tenteram, aman, dan damai. Dalam Al-Qur'an kata sakinah dapat dijumpai pada surah Al Baqarah (2):248, At-Taubat (9):26, Al-Fath (48):4 dengan makna ketenangan. Menurut Prof. DR.H. Jaih Mubarak, S.E, M.H, M.Ag keluarga sakinah pada dasarnya terbangun atas dua dimensi yaitu dimensi kualitas hidup dan dimensi waktu. Oleh karena itu keluarga dapat digambarkan menjadi empat kelompok yaitu :

1. Keluarga yang kualitas hidupnya tinggi dan perkawinan dilakukan selamanya (mu'abbad). Inilah keluarga sakinah yaitu keluarga yang dibangun atas dasar kasih sayang dan rahmat.

2. Keluarga yang kualitas hidupnya tinggi tetapi perkawinan dilakukan dengan waktu terbatas sehingga terjadi perceraian.
3. Keluarga yang kualitas hidupnya rendah tetapi perkawinan dilakukan selamanya, tidak terjadi perceraian.
4. Keluarga yang kualitas hidupnya rendah dan perkawinannya dilakukan dengan waktu terbatas.

Dalam Keputusan Direktorat Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam dan Urusan Haji Nomor D/7/1999 dijelaskan mengenai batasan keluarga sakinah yaitu :

“Keluarga sakinah adalah keluarga yang dibina atas perkawinan yang sah, mampu memenuhi hajat hidup spiritual dan materiil secara layak dan seimbang, diliputi suasana kasih sayang antara anggota keluarga dan lingkungannya dengan selaras,serasi serta mampu mengamalkan, menghayati dan memperdalam nilai-nilai keimanan, ketakwaan dan akhlak mulia.” Pembentukan keluarga sakinah adalah tugas semua umat islam, sehingga salah satu langkah yang diperlukan adalah pemberian layanan konseling BP4 kepada pasangan calon pengantin.Pemberian layanan konseling BP4 diharapkan agar dapat melangsungkan perkawinan tanpa ada perceraian.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas maka identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah :

1. Apakah pemberian layanan BP4 diperlukan untuk pasangan calon pengantin?
2. Apa saja layanan BK di KUA Kecamatan Wirobrajan?
3. Bagaimana cara mewujudkan keluarga yang sakinah, mawadah dan warohmah?

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan diatas terlihat begitu luas permasalahan yang ada. Dikarenakan keterbatasan kemampuan, biaya dan waktu dalam penelitian ini maka peneliti akan membatasi pada masalah hubungan layanan konseling BP4 pada pasangan calon pengantin dengan persiapan mental dan fisik Pranikah. Pemilihan layanan konseling BP4 pada pasangan calon pengantin berhubungan dengan persiapan mental dan fisik Pranikah.

D. Perumusan Masalah

Berdasar latar belakang dan identifikasi masalah di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah :

“Apakah ada hubungan layanan konseling BP4 pada pasangan calon pengantin dengan persiapan mental dan fisik pranikah di KUA Kecamatan Wirobrajan tahun 2016” ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah tersebut maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan layanan konseling BP4 pada pasangan calon pengantin dengan persiapan mental dan fisik pranikah di KUA Kecamatan Wirobrajan, Yogyakarta tahun 2016.

F. Manfaat Hasil Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini yaitu:

1. Manfaat Terpraktis
 - a. Sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan tentang bimbingan dan konseling serta aplikasinya.
 - b. Sebagai bahan tambahan rujukan mengenai pelaksanaan bimbingan dan konseling.
2. Manfaat Praktis
 - a. Menjadi masukan yang berguna untuk penelitian selanjutnya dan sebagai bahan masukan dalam rangka pengembangan bimbingan yang tidak hanya dilakukan pada sekolah tetapi lembaga lain yang sangat diperlukan.
 - b. Sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan pelaksanaan program bimbingan dan konseling pada umumnya dan layanan bimbingan keluarga.